

Escolas Públicas de Framingham
Expectativas sobre o COVID-19 Para Pais /Responsáveis

Prezadas famílias,

Com o objetivo de promover a saúde e segurança da comunidade escolar, estamos pedindo que vocês se comprometam a fazer uma verificação de saúde e bem-estar em cada um de seus filhos **todos os dias, antes** de eles saírem de casa para ir para a escola. A cada dia, por favor responda as seguintes perguntas:

Nas últimas 24 horas, o seu filho ou filha apresentou **um ou mais** dos seguintes sintomas?

- Febre ($\geq 100.0^{\circ}\text{F}$, 37.7°C), a pele está quente ao toque, apresentando calafrios ou tremores
- Tosse (que não seja relacionada a uma causa conhecida, como tosse crônica)
- Falta de ar ou dificuldade respiratória
- Nova perda do paladar (gosto) ou olfato (cheiro)
- Garganta dolorida
- Dor de cabeça, quando em combinação com outros sintomas
- Dores no corpo ou dores musculares
- Náusea e/ou vômito
- Diarréia
- Fadiga, quando em combinação com outros sintomas
- Congestão nasal ou coriza – ‘nariz correndo’ (que não sejam relacionadas a uma causa conhecida, como alergias), quando em combinação com outros sintomas

SIM

NÃO

Você ou seu filho(s), ou alguém com quem você tem contato próximo, como alguém que vive na sua casa, parente, amigo(a) ou um(a) colega de trabalho:

- testou positivo para o COVID-19? ou
- apresentou quaisquer sintomas de COVID-19 nos últimos 14 dias?

SIM

NÃO

Você ou seu filho(s) viajaram para/retornaram de algum dos estados que **NÃO** esteja na lista de Massachusetts de estados aprovados para viagem, ou de outro país nos últimos 14 dias?

SIM

NÃO

Se você respondeu “SIM” para qualquer uma das questões acima, *por favor mantenha seu filho(s) em casa e entre em contato com a enfermeira da sua escola e com o seu médico.*

Se você não possui um médico ou seguro/plano de saúde por favor entre em contato com a enfermeira da sua escola e/ou ligue para o Centro de Saúde Comunitário Edward M. Kennedy (Edward M. Kennedy Community Health Center) através do telefone 508-270-5800 ou para o Programa de seguro/plano de saúde Latino (Latino Health Insurance Program) através do telefone 508-782-8115.

Se você respondeu “NÃO” para todas as questões acima, seu filho(s) pode(m) ir para a escola.

O que vai acontecer se o meu filho ou filha chegar na escola doente ou ficar doente durante o dia letivo?

Se o seu filho ou filha vier para a escola doente com sintomas de COVID-19 ou ficar doente com sintomas de COVID-19 durante o dia letivo, ele ou ela deverá ser buscado imediatamente. Seu filho ou filha poderá retornar para a escola após ele/ela ter recebido um **resultado negativo** para o teste do COVID-19, ter apresentado melhora dos sintomas e estar sem febre por no mínimo 24 horas sem o uso de medicamentos antitérmicos (para baixar a febre). Se o seu médico atestar uma diagnose alternativa para os sintomas similares aos do COVID-19, o seu filho ou filha poderá retornar para a escola com base nas recomendações para aquela diagnose alternativa (ex: gripe influenza ou faringite estreptocócica).

Se você preferir não testar a sua criança para o Covid-19, ela/ela poderá retornar para a escola 10 dias após o primeiro dia da presença dos sintomas, desde que ele/ela tenha apresentado melhora dos sintomas e esteja sem febre por no mínimo 24 horas sem o uso de medicamentos antitérmicos (para baixar a febre) - antes do retorno a escola.

Nós apreciamos o seu comprometimento em reduzir o risco da contaminação por COVID-19 nas nossas escolas e comunidade.

Por favor lembrem-se de monitorar seus filhos para os sintomas do COVID-19 *todos os dias antes de eles irem para a escola*:

- Mantenha seus filhos em casa se eles apresentarem sintomas, não estiverem se sentindo bem ou se você tiver respondido “SIM” para uma ou mais das perguntas acima
- Mantenha seus filhos em casa se você tiver dado remédio para baixar a febre para ele ou ela, nas últimas 12 horas
- Entre em contato com a enfermeira da sua escola e com o seu médico para falar sobre os sintomas de seu filho/filha

Agradecemos tudo o que vocês estão fazendo para manter as suas famílias, escolas e comunidade seguras e saudáveis.

- Escolas Públicas de Framingham