



# DICAS PARA PASSAR O DIA AÇÃO DE GRAÇAS COM SEGURANÇA



## O que fazer



**USE MÁSCARA** QUANDO NÃO ESTIVER BEBENDO OU COMENDO



**MANTENHA O DISTANCIAMENTO** AO MENOS 6 PÉS OU 2 M



**LAVE AS MÃOS** FREQUENTEMENTE COM ÁGUA E SABÃO



**ABRA AS JANELAS E PORTAS** PARA MELHORAR A VENTILAÇÃO

## O que não fazer



**NÃO COMPARTILHE** BEBIDAS OU COMIDA DO MESMO PRATO



**NÃO DÊ ABRAÇOS** OU APERTOS DE MÃO. EM VEZ DISSO, ACENE OU CUMPRIMENTE VERBALMENTE



**NÃO CANTE, DANCE** OU GRITE, POIS ISSO PODE AUMENTAR A PROBABILIDADE DE TRANSMISSÃO DO VÍRUS PELO AR



**NÃO SE REÚNA** COM INDIVÍDUOS DE ALTO RISCO, COMO PESSOAS DE IDADE E COM DETERMINADAS CONDIÇÕES MÉDICAS