

Ajudando as Crianças a Lidar com o Terrorismo: Dicas para Famílias e Educadores

Atos intencionais de violência que ferem inocentes são amedrontadores e perturbadores. As crianças buscam por adultos para orientação sobre como reagir. Famílias e funcionários da escola podem, inicialmente, estabelecer uma sensação de segurança e proteção. Siga estes lembretes-chave e visite www.nasponline.org/helping-children-cope-with-terrorism.



Reafirme Segurança

Reafirme às crianças que elas e as escolas estão seguras e (se for verdade) os adultos presentes em suas vidas também estão seguros. Se apropriado, compartilhe como a ameaça do terrorismo é real, mas a chance de ser pessoalmente afetado é baixa. Enfatize que pessoas confiáveis são responsáveis – bombeiros, médicos, policiais – por manter as comunidades seguras.



Modelo Estratégias de Enfrentamento Produtivo

Crianças recebem dicas emocionais de adultos importantes em suas vidas. Evite parecer ansioso ou assustado e monitore a ansiedade, o medo, a angústia, ou raiva. Procure apoio, porque você estará mais apto a ajudar as crianças se estiver lidando bem com a situação. Durma, alimente-se e faça exercícios adequados. Evite drogas e álcool como estratégia para gerenciar seus próprios sentimentos e reações.



Incentive Comunicação Aberta

Permita que as crianças verbalizem seus pensamentos e sentimentos, mas não os force a fazê-lo. Escute e lembre às crianças que não há problema em se sentir chateado. Os pequenos podem não ser capazes de verbalizar esses pensamentos e sentimentos complexos; tipicamente, as crianças procuram orientação de adultos sobre se devem ou não se sentir ameaçados.



Explicações Apropriadas ao Desenvolvimento

Assegure-se de que os adultos de apoio tenham controle de suas próprias emoções.

Iniciante do Fundamental I



Dê informações breves e simples com segurança.

Fundamental I Avançado



Responda a perguntas e ajude a separar a realidade da fantasia.

Fundamental II & Ensino Médio



Valide opiniões e forneça os fatos necessários para avaliar o grau de ameaça pessoal.

Como Ajudar as Crianças a Lidar com o Terrorismo: Dicas para Famílias e Educadores

Atos intencionais de violência que ferem inocentes são amedrontadores e perturbadores. As crianças buscam por adultos para orientação sobre como reagir. Famílias e funcionários da escola podem, inicialmente, estabelecer uma sensação de segurança e proteção. Siga estes lembretes-chave e visite www.nasponline.org/helping-children-cope-with-terrorism.



Observe o Estado Emocional da Criança

Algumas crianças não vão se expressar verbalmente, mas mudanças em seu comportamento, apetite ou padrões de sono podem indicar ansiedade ou estresse. Procure ajuda de um profissional de saúde mental para crianças com reações intensas e para aquelas cujas alterações durem uma semana ou mais.



Mantenha uma Rotina Normal

Mantenha programação regular para garantir e promover a saúde física e mental. Incentive a manutenção dos deveres escolares e atividades extracurriculares, mas não force as crianças. Limite a exposição para TV/mídia, pois cenas relacionadas a crises podem causar mais medo.



Não Julgue Grupos Devidos à Ações de Poucos

Tenha cuidado para não estereotipar pessoas/países que possam estar associados à violência. Embora a raiva seja uma resposta normal sentida por muitos, devemos nos assegurar de que não compliquemos uma situação trágica que já existe e não reagir contra indivíduos inocentes com vingança e ódio. Há um grande risco de estigmatizar as pessoas injustamente devido a similaridade com os perpetradores devido sua raça aparente, idioma, religião ou maneira de se vestir. Crianças podem facilmente generalizar declarações negativas e desenvolver preconceitos. Fale sobre tolerância e justiça ao invés de vingança. Pare qualquer *bullying* ou perseguição imediatamente.

Recursos Relacionados



Folheto Traduzido

O folheto traduzido está disponível nos seguintes idiomas: amárico, chinês, francês, coreano, espanhol e vietnamita.

Recursos de Segurança na Escola

A NASP disponibilizou ao público vários recursos de segurança na escola para promover a capacidade de crianças e jovens de lidar com eventos traumáticos ou inquietantes.