



Massachusetts Chapter

INCORPORATED IN MASSACHUSETTS

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



1º de novembro de 2022

Prezadas famílias,

No Estado, no nordeste e em grande parte dos EUA se está observando o aumento de doenças respiratórias em bebês e crianças. Alguns destes bebês e crianças precisaram ser hospitalizados para obterem assistência com respiração e hidratação. Os departamentos de emergência e outros centros de saúde de cuidados de pacientes graves tem sofrido aumentos significantes no número de pacientes que necessitam de cuidados médicos.

A maioria destas enfermidades são causadas por infecções respiratórias virais, incluindo vírus sazonais comuns como o vírus sincicial respiratório (VSR), o rinovírus, o enterovírus e influenza. Os bebês e crianças podem ser particularmente mais suscetíveis às infecções respiratórias virais sazonais durante o outono e o inverno de 2022-2023, porque eles tiveram exposição prévia limitada a estes vírus respiratórios. Nós prevemos que poderá haver mais doenças respiratórias à medida em que o RSV continua a se espalhar e que a temporada da influenza se intensifica.

O Departamento de Saúde Pública e a Divisão da Academia Americana de Pediatria de Massachusetts deseja lembrar os pais e as famílias sobre os passos a serem tomados para a prevenção das doenças e para permanecerem saudáveis nesta temporada:

1. **Vacine os seus filhos maiores de 6 meses contra a influenza** assim que possível.
2. **Vacine os seus filhos maiores de 6 meses contra o COVID-19**; as crianças acima de 5 anos que receberam a sua primeira série de vacinas há mais de 2 meses devem receber um reforço atualizado contra o COVID-19 assim que possível.
3. **Lembre-se de que você pode receber a vacina contra o COVID-19 e a vacina contra a gripe ao mesmo tempo.**
4. **Se foi oferecido ao seu bebê o tratamento com anticorpos protetores** devido a serem prematuros ou outras condições, mantenha os seus tratamentos mensais conforme a programação.
5. **Pratique uma boa higiene de suas mãos** frequentemente com água e sabão ou higienizador de mãos. **Cubra a sua tosse e espirros** com um lenço de papel, ou se não tiver um disponível, usando a parte de dentro do seu cotovelo, não use a sua mão.
6. **Limpe regularmente todas as superfícies de contato frequente** na sua casa, com desinfetantes para uso doméstico.
7. **Mantenha as crianças em casa e não as mande para a creche ou para a escola** quando tiverem febre, especialmente se tiverem tosse, dificuldade de respirar ou falta de ar, congestão, secreção nasal ou dor de garganta, até que estejam sem febre durante 24 horas sem tomarem medicamentos antitérmicos.
8. **Evite reuniões sociais se você ou seus filhos estiverem doentes.**

9. **Entre em contato com o seu pediatra ou provedor de serviços de saúde se você achar que seu filho/filha precisa de atendimento médico.** O seu provedor poderá lhe aconselhar sobre se seu filho /filha precisa ser avaliado(a) pessoalmente, se precisa fazer teste de COVID ou gripe, e sobre qual o lugar mais apropriado para levá-lo(a) (consultório médico, atendimento de urgência ou sala de emergência) para receber atendimento médico.

Muito obrigado por fazerem tudo o que fazem para manterem vocês e suas famílias saudáveis durante estas estações de outono e inverno.



Dr. Estevan Garcia, Diretor Médico
Departamento de Saúde Pública de Massachusetts



Dr. Mary Beth Miotto, Presidente
Divisão da Academia Americana de Pediatria de Massachusetts